

Welkom bij Zorggroep Groningen

Zorggroep
Groningen

Welkom bij Zorggroep Groningen, Revalidatiecentrum Maartenshof

U verblijft bij ons omdat u na een ziekte, operatie of andere medische gebeurtenis nog niet voldoende hersteld bent om zelfstandig thuis verder te revalideren. Samen met u werken wij aan uw herstel, het zo zelfstandig mogelijk weer op kunnen pakken van dagelijkse activiteiten en werken we toe naar uw ontslag. Uw eigen doelen en inzet staan hierbij centraal en ons zorg- en behandelteam ondersteunt u waar nodig. Revalidatie is actief werken aan herstel.

Uw eerste dag
Op uw eerste dag maakt u kennis met de zorgmedewerkers en vindt een intakegesprek plaats. Tijdens dit gesprek bespreken we uw persoonlijke situatie, wie uw contactpersoon wordt, medicatie, eventuele bijzonderheden en uw verwachtingen van de revalidatie.

In de loop van de dag komt de arts bij u langs voor een medische intake. De arts bespreekt met u uw gezondheidssituatie, medicatie, behandelbeleid en revalidatiedoelen. Ook wordt een eerste inschatting gemaakt van de verwachte duur van uw opname.

Daarnaast maakt u kennis met behandelaars die betrokken zijn bij uw revalidatie, zoals de fysiotherapeut en ergotherapeut. Zo snel mogelijk na uw opname starten de behandelingen.

Contactpersoon en CarenZorgt
Wij vragen u één contactpersoon aan te wijzen. Via deze persoon houden wij het contact met uw familie en naasten overzichtelijk. Via CarenZorgt kunt u uw zorgplan en zorgrapportages inzien, berichten uitwisselen met het zorgteam en naasten bij uw zorg betrekken. Vraag een zorgmedewerker naar de mogelijkheden en het activeren van uw account.

Tijdens uw verblijf

Uw behandelteam
Uw revalidatie wordt begeleid door een multidisciplinair behandelteam. Afhankelijk van uw situatie kunt u te maken krijgen met verschillende zorgverleners, zoals een arts, verpleegkundige, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, psycholoog, maatschappelijk werker of geestelijk verzorger. Samen met u werken zij aan uw herstel en ontslag.

Behandelagenda
Iedere week ontvangt u een persoonlijk overzicht met daarin uw behandelafspraken voor de komende week. In dit overzicht ziet u wanneer en waar uw therapieën, onderzoeken en andere afspraken plaatsvinden.



Medicatie tijdens uw verblijf
Tijdens uw verblijf beoordeelt de arts welke medicijnen u gebruikt. De meeste medicijnen worden verstrekt via de apotheek waarmee Maartenshof samenwerkt. Om verspilling te voorkomen, kan het voorkomen dat u bepaalde medicijnen van thuis blijft gebruiken.
Dit kan bijvoorbeeld gaan om:

- Insuline;
- Oogdruppels;
- Crèmes en zalven;
- Inhalatiemedicatie;
- Anticonceptiemiddelen;
- Speciale medicatie, zoals hiv-medicatie;
- Medicijnen die u gebruikt in het kader van een geneesmiddelenonderzoek;
- Homeopathische of kruidengeneesmiddelen.

Heeft u tijdens uw verblijf extra medicatie nodig? Dan wordt dit voor u geregeld via de apotheek.

Belangrijk:
Wijzig nooit zelf uw medicatie. Bespreek vragen of veranderingen altijd met uw arts, verpleegkundige of verzorgende.

Voorkom vallen

- Draag passende schoenen;
- Gebruik uw hulpmiddelen;
- Vraag hulp als u zich onzeker voelt.

Revalidatieklimaat: samen werken aan herstel

Revalideren doet u 24 uur per dag
Revalideren gebeurt niet alleen tijdens therapieën. Ook de dagelijkse activiteiten maken onderdeel uit van uw behandeling. Zorgmedewerkers stimuleren u om zoveel mogelijk zelf te doen en vaardigheden te oefenen die belangrijk zijn voor uw dagelijks functioneren. Denk hierbij aan wassen en aankleden, lopen naar de huiskamer of het zelf halen van koffie en thee. Zo werkt u gedurende de hele dag aan uw herstel en zelfstandigheid.

Wat betekent revalideren?

- Oefenen gebeurt niet alleen tijdens therapieën;
- Elke dag is onderdeel van uw herstel;
- Wij stimuleren zelfstandigheid waar mogelijk;
- Familie en naasten kunnen hierbij ondersteunen.

Uw rol

- Actief deelnemen aan therapieën;
- Werken aan persoonlijke doelen;
- Vragen stellen en meedenken.



Uw revalidatiedoelen

Samen met u stellen wij persoonlijke revalidatiedoelen op. Deze doelen vormen de basis van uw behandeling. U ontvangt een overzicht van uw behandelafspraken. De meeste behandelingen vinden individueel plaats, sommige activiteiten worden in groepsverband aangeboden.

Tijdens uw verblijf evalueren we regelmatig de voortgang van uw herstel. Samen met u en, indien gewenst, uw naaste(n) bespreken we de behaalde resultaten, eventuele nieuwe doelen en de voorbereiding op uw ontslag.

Eten, drinken en voorzieningen

Voeding en herstel
Goede voeding draagt bij aan een voorspoedig herstel. Tijdens uw verblijf bij ons krijgt u gezonde en gevarieerde maaltijden. Heeft u speciale dieetwensen, een allergie of problemen met eten of drinken? Bespreek dit dan met de verpleging. Indien nodig kan een diëtist worden betrokken bij uw behandeling.

Eten en drinken
Maaltijden worden geserveerd in het restaurant of in de huiskamer van de afdeling. Op sommige afdelingen wordt hiervan afgeweken. De verpleging informeert u hierover. Wanneer u niet zelfstandig naar het restaurant of de huiskamer kunt komen, helpen wij u hierbij.

Maaltijdtijden
- Ontbijt: 08:00 - 10:00 uur;
- Middagmaaltijd: 12:00 - 13:00 uur;
- Avondmaaltijd: 17:15 - 18:00 uur.

Het ontbijt en de middagmaaltijd worden als buffet aangeboden. In het kader van uw revalidatie stimuleren wij u om, waar mogelijk, zelf uw eten en drinken te pakken en na afloop op te ruimen. Daarbij houden wij rekening met uw persoonlijke mogelijkheden en de afspraken uit uw behandelplan. De avondmaaltijd wordt aan tafel geserveerd.

Huiskamer
In de huiskamer zijn koffie, thee en diverse dranken beschikbaar voor revalidanten.
In het kader van uw revalidatie stimuleren wij u om, indien mogelijk, uw drinken zelf te halen. Heeft de diëtist aanvullende voeding voorgeschreven, dan vindt u deze in de koelkast van de huiskamer. Bezoekers kunnen gebruikmaken van het aanbod van de Brasserie.



Wasverzorging
Tijdens uw revalidatie bent u zelf verantwoordelijk voor het wassen van uw kleding. Wanneer u geen familie, vrienden of andere ondersteuning heeft die hierbij kan helpen, kunt u gebruikmaken van een externe wasservice tegen betaling, bijvoorbeeld Wassalon Groningen. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.

Heeft u hulp nodig bij het regelen van een wasservice? Bespreek dit dan met een medewerker van de afdeling.

Kapper en pedicure
Binnen Maartenshof is het mogelijk gebruik te maken van een kapper en pedicure. Informeer bij de afdeling naar de mogelijkheden en actuele contactgegevens. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.

Voorbereiding op uw ontslag

Voorlopige ontslagdatum (VOD)
Vanaf het begin van uw opname werken we toe naar een verwachte ontslagdatum. Deze voorlopige ontslagdatum (VOD) wordt tijdens uw revalidatie regelmatig geëvalueerd en kan indien nodig worden aangepast. Wanneer duidelijk is dat u met ontslag kunt, wordt de VOD in overleg met u omgezet naar een definitieve ontslagdatum (DOD).

Als uw situatie het toelaat, kunt u voorafgaand aan uw ontslag met proefverlof naar huis. Samen bespreken we vervolgens hoe dit is verlopen en welke aandachtspunten er eventueel nog zijn.

Dit regelt u zelf
Om uw terugkeer naar huis goed voor te bereiden vragen wij u om, indien van toepassing, tijdig een aantal zaken te regelen:

- Huishoudelijke hulp via de gemeente;
- Maaltijdvoorziening;
- Hulpmiddelen die niet via de zorg worden geregeld;
- Persoonsalarmering;
- Eventuele mantelzorgondersteuning.

Dit regelt Zorggroep Groningen voor u
Wanneer dit van toepassing is, regelen wij:

- Aanvraag van thuiszorg;
- Verwijzingen naar paramedische zorg;
- Overdracht aan uw huisarts en andere zorgverleners.



De dag van ontslag
Uw revalidatie bij ons eindigt wanneer uw revalidatiedoelen zijn behaald, wanneer het behandelteam verwacht dat verdere revalidatie niet meer tot verbetering leidt, of wanneer u geen 24-uurs zorg en toezicht meer nodig heeft en uw revalidatie thuis kan worden voortgezet.

De arts informeert uw huisarts over uw revalidatietraject en uw apotheek ontvangt een actueel medicatieoverzicht. Als dat nodig is zorgen wij ook voor een overdracht naar de thuiszorg. Onze behandelaren dragen relevante informatie over aan betrokken behandelaren, zodat de behandeling na uw ontslag goed kan worden voortgezet.

Als verdere behandeling nodig is, kan uw revalidatie mogelijk ambulant worden voortgezet. U woont dan thuis en volgt behandelingen op afspraak om verder te werken aan uw herstel en revalidatiedoelen.

Wij vragen u uw kamer op de dag van vertrek uiterlijk om 09:30 uur te verlaten en leeg achter te laten. Vergeet uw persoonlijke eigendommen en eventuele eigen medicatie niet mee te nemen. Hulpmiddelen die door Zorggroep Groningen beschikbaar zijn gesteld, blijven eigendom van Zorggroep Groningen en worden niet meegenomen naar huis. Uw persoonsalarmering levert u in bij de zorgmedewerker of laat deze achter op uw kamer.

Indien nodig helpen wij u met het inpakken van uw spullen en kan een rolstoel beschikbaar worden gesteld voor vervoer naar de uitgang.

Als terugkeer naar huis niet mogelijk is
Uw verblijf in bij ons is erop gericht om op een veilige manier terug naar huis te kunnen. Soms blijkt tijdens de revalidatie dat terugkeer naar de thuissituatie niet haalbaar is. In dat geval bespreken wij dit zorgvuldig met u en uw naasten en onderzoeken we samen welke vervolgvoorziening het beste aansluit bij uw situatie.



Praktische informatie

Tegen betaling kunt u gebruikmaken van een televisie op uw kamer. Informeer bij de zorg naar de actuele tarieven.

Neem geen grote geldbedragen, sieraden of waardevolle spullen mee. Zorggroep Groningen is niet aansprakelijk voor vermissing of diefstal.

Bezoek
Bezoek is van harte welkom tussen 10:00 en 21:00 uur, in het Grand Café, de Brasserie of op uw kamer. De huiskamers op de afdelingen zijn bedoeld voor revalidanten. Wij vragen u en uw bezoek rekening te houden met geplande behandelafspraken, therapieën en rustmomenten tijdens uw revalidatie.

Brasserie
Wilt u samen met uw bezoek genieten van een maaltijd, kop koffie of andere consumptie? In de Brasserie zijn maaltijden, koffie, thee en diverse andere dranken verkrijgbaar tegen betaling.

De Brasserie is dagelijks geopend van 10:00 tot 18:00 uur. Buiten de openingstijden kunt u gebruikmaken van de koffie- en theeautomaat aan de voorzijde van de brasserie.

Post
Post voor revalidanten kan worden verstuurd naar onderstaand adres. Vermeld daarbij altijd de naam van de revalidant, de afdeling en het kamernummer.

Postadres: Zorggroep Groningen
T.a.v. Naam revalidant
Afdeling en kamernummer
Schaaksport 100
9728 PG Groningen

Parkeren en vervoer
In deze wijk geldt betaald parkeren van maandag t/m vrijdag tussen 09:00 en 19:00 uur. Op zaterdag en zondag is parkeren gratis.

Heeft u tijdens uw verblijf een ziekenhuisafspraak? Laat dit dan aan ons weten. Het vervoer en de begeleiding van en naar uw afspraak dient u zelf te regelen.

Voorwaarden en huisregels
Binnen Maartenshof gelden huisregels om uw verblijf zo prettig en veilig mogelijk te laten verlopen. Hierin vindt u onder andere informatie over roken, alcoholgebruik, bezoek en omgangsvormen. Meer informatie vindt u in de huisregels.

